

## 森林セルフケアフォーラム 2017 in 東京

～森林セルフケアの方向性と今後の可能性を探って～

今年のフォーラムの内容は午前中に専門家の基調講演と、他団体とのパネルディスカッション。午後は広い会場を使ったプチセミナーや屋外でのプチ体験会、ディスカッションを開催し、森林セルフケアの今後の方向性と可能性を探っていきたいと思います。

【日時】2017年10月29日(日)10:00～17:00

【会場】国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 1F200名室

東京都渋谷区代々木神園町 3-1 <http://nyc.niye.go.jp/>

小田急線参宮橋駅より徒歩約7分、千代田線代々木公園駅より徒歩約10分

【参加費】会員・一般とも2000円

【申込方法】下記のお申込み内容をメールにてご連絡ください。

メールアドレスをお持ちでない方は、FAXをお送りください。

E-mail: [shinrin.forum2017@gmail.com](mailto:shinrin.forum2017@gmail.com) (山野、齊藤)

FAX: 03-5572-8219

【主催】NPO 法人日本森林療法協会 <http://j.forest-therapy.org/>

## 【about us】

NPO法人日本森林療法協会

～4つの活動方針～

- ① 森に行き健康になろうとする人を支援する。
- ② 森に行き健康になろうとする人を受け入れる人材を育てる。
- ③ 健康な森作りと森の紹介
- ④ 健康のために森林を活用する全ての人を繋いでいく。



## 森林セルフケアフォーラム 2017 in 東京(スケジュールは暫定)

- 9:50～ 受付開始
- 10:00～10:05 開会あいさつ
- 10:05～11:00 基調講演(講師 山本竜隆 富士山静養園園主)  
(養生・健康増進プログラム等を実施している施設の運営者)
- 11:10～12:30 パネルディスカッション
- |  |                         |
|--|-------------------------|
| パネリスト 養生法実践者                           | 山本竜隆(富士山静養園園主)          |
| (敬称略) メディカルハーブ                         | 林 真一郎(日本メディカルハーブ協会副理事長) |
| バッチフラワーレメディ                            | 林サオダ(バッチホリスティック研究会代表)   |
| 植物療法                                   | 池田明子(日本フィットセラピー協会理事長)   |
| 森林療法                                   | 山野 勉(日本森林療法協会副理事長)      |
| コーディネーター 降矢英成(ホリスティック医学会会長、日本森林療法協会理事) |                         |
- 12:30～13:30 昼食
- 13:30～15:00 会場及び屋外の森を使ったプチセミナーやプチ体験会などを実施(詳細が決まれば広く募集します)
- 15:15～16:45 ディスカッション
- 16:45～17:00 まとめ、終了

## 【フォーラム委員会委員の募集について】

理事会では、フォーラムの内容について広く検討するため、フォーラム委員を公募し委員の皆さまのご意見を反映させていきたいと考えています。興味のある方はぜひ一緒に考えませんか？ 会員、一般を問いません。多数の応募をお待ちしています。委員会には第1部会(基調講演・パネルディスカッション)、第2部会(プチセミナー等)、第3部会(ディスカッション)を設けて、各部会で内容を詳細に検討します。

【フォーラム委員申し込み内容】(交通費は出ませんのでご了承ください)

- ① 氏名(フリガナ)、② 会員 or 一般、
  - ③ 住所、④ 当日つながる電話番号、⑤ E-mail
  - ⑥ 専門:医療・福祉・健康・森林関係の資格をお持ちの場合は、お書きください。
- フォーラム委員は、第1部会、第2部会、第3部会に所属していただきますので、ご希望の部会がありましたらご記入ください。

※当日の9:20～9:50

NPO法人森林療法協会総会を行います。会員の方はこちらもご出席ください。

フォーラム委員会委員への応募は上記アドレスまでメールでお願いいたします。