

森林セルフケア集中講座 in 安曇野



【日時】 2017年7月21日(金)～23日(日)

【場所】 穂高養生園 森の家
〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 7258-20
TEL: 0263-83-5260(8時～19時)

施設の詳細は
裏面に

【参加費】 会員 15,000円 / 一般 19,000円

【宿泊費】 26,000円(2食/日×2日。施設使用料を含む)

*参加確定後のキャンセルについては、宿泊費の返金はできません。

【開催人数】 10～15名(宿泊は相部屋となります)

【担当講師】 田川 裕則 ・ 原田 純子 (ともに森林セラピーコーディネーター)

【申込方法および期限】

5月18日までに下記のお申込み内容をメールまたはFAXにてご連絡頂き、合わせて同日までに参加費+宿泊費をお振込みください。お振り込みが確認でき次第、5月22日以降で参加確定のご連絡を差し上げます。

【申込先】 forestselfcare@gmail.com

またはFAX: 03-5572-8219 担当:事務局 齊藤

【振込先】 ゆうちょ銀行 記号10060-番号93744651

【主催】 NPO 法人日本森林療法協会

<http://foresttherapy.wixsite.com/forest>

◆森林セルフケア講座とは

森林セルフケアは、森に行き自然に無理なく自分自身をケアする健康法です。森林と健康のつながりについて学び、セルフケアの方法を学ぶ講座です。

◆森林セルフケアを伝えたく

なったら→森林セルフケア講座(室内編+実地編)、森林セルフケア体験会1回、森林セルフケア支援研修に出席し、申請すると「森林セルフケアサポーター」資格を認定します。

◆森林セラピーサポーターとは

森を活用して自分自身をケアする“森林セルフケア”を学び、伝えることのできる人です。

【スケジュール概要】

21日	13:00	養生園にチェックイン、森の家に移動
	午後、夜	講座(室内編)
22日	午前、午後	講座(実地編)
	夜	プログラム作成
23日	朝	体験会
	昼	支援研修
	15:00	解散

【参加費詳細】

会員	一般
¥5,000	¥7,000
¥5,000	¥7,000
-	-
¥1,000	¥2,000
¥4,000(申請手数料¥2,000 含)	¥3,000
計¥15,000	計¥19,000

*今回入会をご希望される方は入会金¥1,000、年会費¥5,000を同時にお振込頂くと会員料金の参加費で受講できます。下記申込み内容②にその旨お書き添えのうえ**¥21,000**(入会金¥1,000、年会費¥5,000、参加費¥15,000)と宿泊費¥26,000の合計額(¥47,000)をお振込ください。

**会員の支援研修参加費には、セルフケアサポーター申請のための事務手数料¥2,000が含まれております。

安曇野の素晴らしい自然の中での体験会はなかなかチャンスがありません。加えてこの集中講座は森林セルフケアサポーター資格を取得するための講座(室内編、実地編)、体験会、支援研修を2泊3日で効率よく受講することができます。この機会にぜひご入会になり、会員料金でのご参加をお勧めいたします。

振込の確認が取れ

参加が確定された方には別途詳細スケジュールをお送りします。

【申し込み内容】

- ① 氏名(フリガナ) ② 会員・非会員 ③ 食物アレルギーの有無(有の場合は詳細) 以下は、NPO法人日本森林療法協会会員は省略可
④ 性別 ⑤ 年齢 ⑥ 住所 ⑦ 電話番号 ⑧ E-mail
⑧ 医療・福祉・健康・森林関係の資格をお持ちの場合はお書きください。

【about us】NPO法人日本森林療法協会 ～4つの活動方針～

- ① 森に行き健康になろうとする人を支援する。
- ② 森に行き健康になろうとする人を支援する人材を育てる。
- ③ 健康な森作りと森の紹介
- ④ 健康のために森林を活用する全ての人を繋いでいく。

