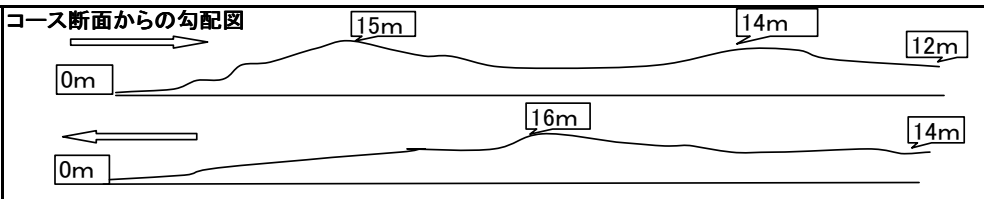
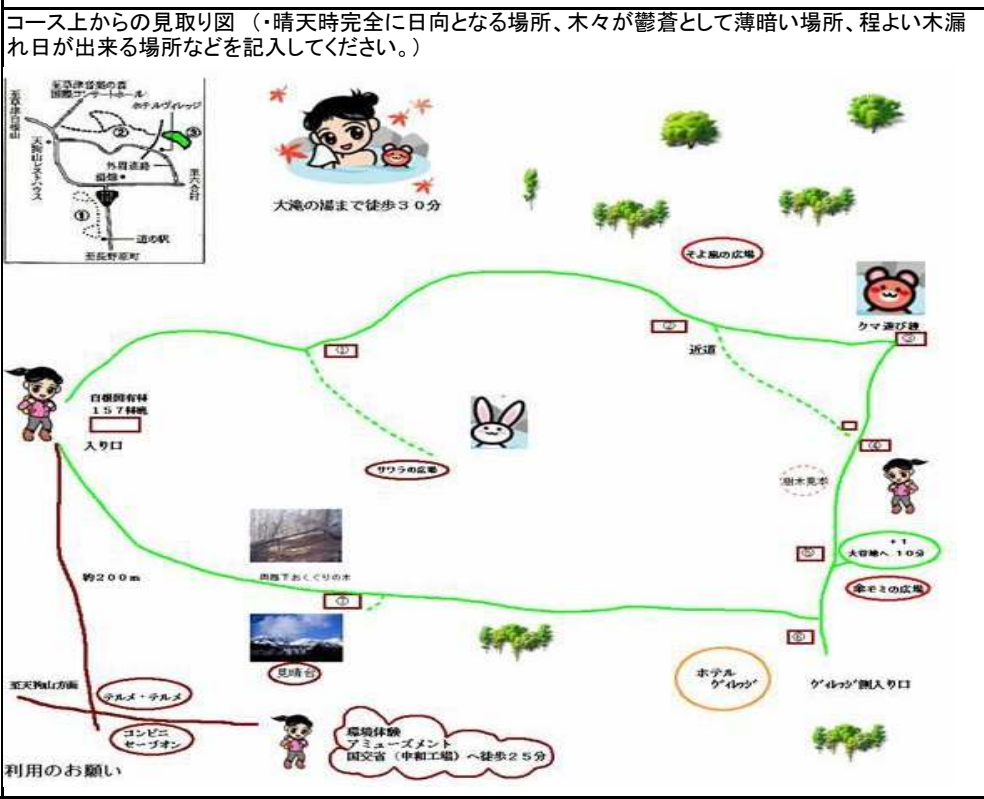


森林フィールド紹介用紙

年 月 日

1	団体名	草津森林療法協議会	担当者 氏名・連絡先 (住所・電話・FAX・メール)	吾妻森林管理署 担当 湯田 宣沼 TEL:0279-75-3344 〒377-0423 群馬県吾妻郡中之条町大字伊勢町771-1
<p>コースの名称<草津森の癒し歩道 ロイヤルコース> 管理所<吾妻森林管理所></p>				
2	コースの所在地・交通アクセス	住所	天狗山からベルツ通りに進みホテルヴィレッジ又はテルメテルメ手前を左折	
		公共交通機関	バス:新宿から直行バス(中沢ビレッジ行き) 電車:上野から特急草津号長野原からバス28分で草津温泉バスターミナルへ。そこからタクシーで約10分	
		自家用車	練馬IC-中軽井沢-長野原-草津 練馬IC-渋川伊香保インター-長野原-草津	
3	コースの特徴	<p>森林の性状 広さ<160.000>m² 林齢(10年 20年 30年 40年 50年以上) その他< > ・木の種類(・針葉樹 ・広葉樹 ◎混交林)・その他< > ・特徴的な樹木の種類<カラマツ、ウラジロモミ、サワラ、ミズナラ、コナラ、カエデ類等50種以上> ・林床の状態(◎笹 ◎草 ・コケ ・土 ◎その他) ・森林の手入れ状況・照度(優 ・良 ・可 ・不良)</p>		
		<p>森林の地形 ・標高<1200>m ・標高差<1.150>m ・勾配 最大傾斜< 3>度 ・階段(有 無) ・全体の地形(・平坦 ◎丘陵地帯 ・山の斜面)・その他< ></p>		
		<p>森林の生態系 ・草花の種類< イワカガミ、マイヅルソウ、ツマトリソウ、ムシカリ、ツツジ類、アジサイ類等豊富 > ・野鳥の種類<シジュウカラ、コガラ、アカゲラ、ヤマゲラ、ルリビタキ、カケス、ウグイスなど豊富> ・昆虫の種類<イトトンボの仲間、セミの仲間、アサギマダラ等、カミキリムシ等> ・野生動物の種類<カエル、ヘビ、リス、キツネ、テン、タヌキ、アカネズミ、ツキノワグマ(痕跡のみ)></p>		
		<p>気候・気象条件の概況 11月～3月までは雪に覆われることが多い</p>		
		<p>ロードタイプ 以下3タイプから選択して下さい ・Iタイプ(始点・終点とも車道連結型)例)車など始点まで送り終点でのピックアップ可 ・IIタイプ(行き止まり、戻ってくる)例)滝を目指し、戻ってくる ◎Oタイプ(回遊型、ショートカット道があれば記載)例)一周して帰ってこれる。 ・距離 < 1200 >m ・道幅<2～6>m ・所要時間< 20>分 ・消費カロリー< 60>kcal ・その他< > 道の性状 (◎土 ・草 ◎ ウッドチップ ・アスファルト・その他< >) ・特徴 (・ 犬 の 散 歩 可 ・ 車 椅子 可 ・ ジョギングコース ・ 自転車と共用) ・ランドマーク (巨樹 ・ 滝 等 ・ 展望箇所 ・ 湖 ・ 名所旧跡 ◎ 温泉) ・その他< 森林散策、作業が出来る。ウッドチップの広場があり、そこは土足禁止。温泉は隣接の中沢ビレッジで。日帰り入浴やお食事も可>)</p>		
<p>施設 ・医療施設までの距離<1>Km以内 所要時間<3>分 (・ビジターセンター 有 ◎無・広場<3>ヶ所 ・トイレ<入り口のホテル>ヶ所・ベンチ<6>ヶ所 ・水場<0>ヶ所・コースガイド<◎有 無>) その他の施設(例:売店 レストランなど) 隣接したホテル「中沢ビレッジ」に多数</p>				

4	勾配図 見取り図	<p>コース断面からの勾配図</p>  <p>コース上からの見取り図（・晴天時完全に日向となる場所、木々が鬱蒼として薄暗い場所、程よい木漏れ日が出る場所などを記入してください。）</p> 
5	フィールド上での留意点	<p>標識</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地図による案内標識 < 個 ・誘導標識 < 8個 ・禁止板 < 個 ・照明 < 個 ・ベストシーズン < 四季を通じて。冬はスノーシュー・勧められない時期 < ・理由、その他 < <p>危険動（・毒虫 ◎熊 ◎スズメ蜂 ◎毒蛇）・その他 <</p> <p>それに対する対策としての取り組み < 熊、生息域ではあるが見たことはない、蜂は防蜂対策済み ></p>
6	森林療法としての活動・活用	<p>運動プラン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コースでの運動プラン（例：ヨガ・ストレッチ・ノルディックウォーク・スノーシュー・リハビリプログラム等）があれば記載して下さい < <p>作業療法</p> <p>森林内での間伐作業について < 可能 ・ 不可能 ></p> <p>森林関係者：NPO団体やサークル、インストラクターなどの活動状況 <</p> <ul style="list-style-type: none"> ・その他に森を使って健康づくりのためのプログラムをすでに行なっていれば記載して下さい <p>各人による自然散策、森の癒しトレーナーによる自然散策、健康づくり大学などを支援。赤坂溜池クリニックによる森林養生プログラムや日本森林療法協会の研修など開催している。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分たちの森は以下二つのうち健康づくりに対しどのような効果があると思いますか（◎癒し効果 ・運動効果）その他 < 作業療法などの心理的効果 ・ご協力ありがとうございました。最後にこのコースの森林療法として利用目的や将来性など自由に書いて < <p><コースは整備され、だれでも自由に、手軽に利用可、自分に合わせた健康づくりをしてください。草津森の癒しトレーナーと散策する更に楽しい。心と身体がかかるなくても。森林養生プログラム（赤坂溜池クリニック）に参加すれば、より心と体の健康について楽しみながら知ることができます。></p>