

森林フィールド紹介用紙

2008年 12月 29日

1	団体名	赤坂溜池クリニック	担当者 氏名 ・連絡先	〒107-0052東京都港区赤坂1-5-15溜池アネックスビル4階
			(住所・電話・FAX・メール)	ホリスティックヘルス情報室 TEL03-5572-8218 FAX03-5572-8219 E-mail:

コースの名称 < 座間戸山公園 >

管理所 < 財団法人神奈川県公園管理協会
公園管理事務所住所: 座間市入谷3丁目 TEL: 046-257-8388

2	・コースの所在地 ・交通アクセス	住所	座間市入谷3丁目
		公共交通機関	小田急座間駅から南入口まで、相武台前駅から東口広場まで各徒歩約15分
		自家用車	駐車場有

3	コースの特徴	<p>森林の性状 広さ < 30.6 > (ha) ※東京ドーム約7個分 林齢(10年 20年 30年 40年 50年以上) ・木の種類 < ・針葉樹 ・広葉樹 ・湿交林 > ・その他 < > ・特徴的な樹木の種類 < クヌギ コナラ シラカシ ミズキ イヌシデ ムク スギ ヒノキ > ・林床の状態 < ・笹 ・草 ・コケ ・土 ・その他 池周辺に湿性生態 > ・森林の手入れ状況・照度 (優 ・ 良 ・ 可 ・ 不良)</p>
		<p>森林の地形 ・標高 < 海拔約90m > m ・コース標高差 < 23 > m ・勾配 最大傾斜 < > 度 ・階段 (有 無) ・全体の地形 (・平坦 ・丘陵地帯 ・山の斜面) ・その他 < ></p>
		<p>森林の生態系 ・草花の種類 < 四季により様々 森の中では草花だけでなく菌類 湿地では水生植物なども見られる ・野鳥の種類 < 時期により様々。サギ・ガンカモ・ハヤブサ・キジ・カッコウ・かわせみ・メジロなど。詳しくは http://www.zamayatoiyama.kanagawa-park.or.jp/shizen.htm > ・昆虫の種類 < カブトムシなど 詳しくはhttp://www.zamayatoiyama.kanagawa-park.or.jp/shizen.htm ・野生動物の種類 < たぬき ></p>
		<p>気候・気象条件の概況</p>
		<p>ロードタイプ 以下3タイプから選択して下さい ・Iタイプ(始点・終点とも車道連結型)例)車など始点まで送り終点でのピックアップ可 ・Uタイプ(行き止まり、戻ってくる)例)滝を目指し、戻ってくる ・Oタイプ(回遊型、ショートカット道があれば記載)例)一周して帰ってこれる。 ・距離 < 約3000 > m ・道幅 < 2~4 > m ・所要時間 < 90 > 分 ・消費カロリー < > kcal ・その他 < > 道の性状 (・土 ・草 ・ウッドチップ ・アスファルト・その他 < > ・特徴 (・犬の散歩可 ・車椅子可 ・ジョギングコース ・自転車と共用 < 一部 >) ・その他 < > ・ランドマーク (巨樹 ・ 滝等 ・ 展望箇所 ・ 湖 ・ 名所旧跡 ・ 温泉) ・その他 < ></p>
<p>施設 ・医療施設までの距離 < 近隣 > Km以内 所要時間 < > 分 (・ ビジターセンター 有 無 ・ 広場 < 5 ~ > ヶ所 ・ トイレ < 5 > ヶ所 ・ ベンチ < たくさん > ヶ所 ・水場 < > ヶ所 ・ コースガイド < 有 無 >) その他の施設(例:売店 レストランなど) ビジターセンターは会議室などの利用も出来ます。10名以上の団体には公園の説明などの無料サービスあり。その他里山体験館、野鳥観察小屋、会議なども出来るログハウスなどが園内に点在しております。 詳しくはhttp://www.zamayatoiyama.kanagawa-park.or.jp/guide.htm</p>		

<p>4</p>	<p>勾配図見取り図</p>
<p>5</p>	<p>フィールド上の留意点</p> <p>標識 ・地図による案内標識<あり> ・誘導標識<あり> ・禁止板<あり> ・照明<一部であり> ・ベストシーズン <通年>・勧められない時期<> ・理由、その他<</p> <p>危険動 (・毒虫 ・熊 ・スズメ蜂 ・毒蛇)・その他<害虫の駆除は適宜行っている それに対する対策としての取り組み<看板などで注意を促している</p>

6	森林療法としての活動・活用	<p>運動プラン ・コースでの運動プラン(例:ヨガ・ストレッチ・ノルディックウォーク・スノーシュー・リハビリプログラム等)があれば記載して下さい <当クリニックの日帰りプログラムでは負荷をかけたウォーキング方法などの運動療法を中心としたプログラムを行っております。></p> <p>作業療法 森林内での間伐作業について <可能 ・ 不可能> 森林関係者:NPO団体やサークル、インストラクターなどの活動状況<年間を通して保全活動や学習の企画などが多数あり ・その他に森を使って健康づくりのためのプログラムをすでに行なっていれば記載して下さい</p> <p>公園管理所の企画による下草狩り、田植えや間伐作業が指導の下で行うことができます。他にも自然観察など様々な市民参加型の行事が年間を通じて行われます。</p> <p>・以下二つのうち健康づくりに対しどのような効果があると思いますか (・癒し効果 ・運動効果) その他< 様々な動植物や農作業などの学習も出来ます > ・ご協力ありがとうございました。最後にこのコースの森林療法として利用目的や将来性など自由に書いて下さい</p> <p><代表的な里山として様々なボランティア活動や学習が出来るようになっています。そのための施設や人員も揃っていますので森林だけでなく自然全体からたくさんの学びを得ることが出来る場所です。当クリニックのプログラムは運動療法を中心に里山の素晴らしさもたくさん味わえるようなコースを進みます。体を動かして心身ともにリラックスしたい方は是非当クリニックのプログラムを御利用下さい！！></p>
---	---------------	---